

Samtalegrupper for svært fødevareallergiske unge i klinik for allergi, Gentofte Hospital – et pilot projekt.

Pernille Allesen-Holm¹, Astrid Frostholt Møller¹, Majbrit Høite Hansen¹ og Kirsten Skamstrup Hansen²

1. sygeplejerske, Klinik for allergi, Gentofte Hospital
2. overlæge Klinik for allergi & Børne- og ungeafdelingen, Herlev og Gentofte Hospital

Formål

Primært har vi ønsket at afprøve en metode til afholdelse af ungegrupper, hvor de unge kan mødes med ligestillede og diskutere problemstillinger og strategier i forhold til livet med svær fødevareallergi.

Sekundært vil vi bruge de unges betragtninger, ønsker og ideer fra samtalegruppen til at forbedre klinikkens generelle tilbud til adolecensgruppen og specifikt til denne patientgruppe.

Metode

Planlagte eftermiddagsmøder 16-17:30. Målet var 5-8 deltagere mellem 12 og 20 år. To sygeplejersker fra Børne-Unge teamet styrede sessionen. Mødet blev afholdt i børne- og unge-rummet, som de unge kender.

De unges deltagelse var på forhånd aftalt med den unge og forældrene.

Møderne blev afholdt i en afslappet stemning, hvor de unge primært havde ordet. Samtalerne tog udgangspunkt i forberedte emnekort.

Den ene sygeplejerske deltog primært i samtalen, mens den anden tog notater og observerede.

Ved samtalegruppens slutning bad vi de unge udfylde et kort spørgeskema om oplevelsen af mødet.

Resultat

Vi har afholdt 2 pilot samtalegrupper i april 2014 og september 2014.

I mødet med andre unge, oplevede vi at den enkelte fik sat ord på hvad sygdommen betyder for ham/hende, samt udvekslet strategier til at tackle livet med svær fødevare allergi.

Vi oplevede at samtalegrupperne fungerede rigtig godt; de unge var engagerede og talte åbent ud fra emnekortene. Samtalerne var prægede af åbenhed, ærlighed, fællesskab og rummelighed. Dette stemmer godt overens med de unges svar i spørgeskemaet om at de følte sig godt tilpas og gerne ville deltage igen.

Ud fra spørgeskemaet kan vi konkludere at de unge fandt at emnekortene var et godt udgangspunkt for samtalen.

Konklusion

På baggrund af pilot projektet, har vi nu implementeret tilbagevendende gruppesamtaler som et fast tilbud til svært fødevareallergisk unge i klinikken efter den beskrevne model.

Procedure ved fødevare provokationer er som følge af pilotprojektet ændret så vi har mere opmærksomhed på at de unge kommer på egen stue hvis de har allergiske reaktioner.

Smerteoplevelsen ved priktest og andre procedurer fylder meget hos de unge, så vi har fået øget fokus på forskellige former for smertelindring (lokalbedøvelse, lattergas, slik og fantasirejser) og arbejder videre med dette.

Affødt af pilotprojektet har vi lavet et nyt projekt med henblik på transition, blandt andet med øget fokus på ungekonsultationer (uden forældre) og undervisning af de unge i egen sygdom og behandling.